

Wat te doen bij een mogelijk Covid-19 besmet lid?

DE KOMENDE PERIODE KUNNEN NOG REGELMATIG AANPASSINGEN VOLGEN
OP BASIS VAN INSTRUCTIES VAN DE OVERHEID. UPDATE 10/10/2020

Heb je symptomen?

- * Koorts
- * Keelpijn
- * Geur en smaakverlies
- * ...
- * Droge hoest
- * Griepig gevoel
- * Vermoeidheid

Contacteer je huisarts
COVID-19 test verplicht (wisser)

Quarantaine (in eigen bubbel)
tot resultaat bekend is;

En wat met je teamleden tot je de resultaten van je test hebt?
Vraag advies aan je huisarts

De test is positief = besmette persoon

Isolatie (in eigen bubbel) gedurende min. **7 dagen** vanaf positieve test en/of tot einde symptomen (vanaf 7^{de} dag) en/of toestemming huisarts.

En je teamleden? Contacttracing is van toepassing voor iedereen waarmee je in contact was t.e.m. 2 dagen voor de eerste **symptomen**.

De test is negatief

Geen quarantaine nodig.
Ga niet trainen tot je volledig genezen bent en dit in overleg met je huisarts!

En je teamleden?
Geen impact op spelers/ploeg.

Ben je gecontacteerd vanuit contacttracing?

Werd je opgebeld met de boodschap dat je in contact geweest bent met een besmette persoon = High Risk contact

Contacteer je huisarts
COVID-19 test verplicht (wisser)
op dag 5 na risico contact.
Quarantaine (in eigen bubbel)
tot resultaat bekend is.

En wat met je teamleden tot je de resultaten van je test hebt?
Vraag advies aan je huisarts.

De test is positief = besmette persoon

Isolatie (in eigen bubbel) gedurende min. **7 dagen** vanaf positieve test en/of tot einde symptomen (vanaf 7^{de} dag) en/of toestemming huisarts.

En je teamleden? Contacttracing is van toepassing voor iedereen waarmee je in contact was t.e.m. 2 dagen voor de eerste **positieve test**

De test is negatief

Je moet toch **7 dagen in quarantaine blijven**

En je teamleden?
Geen impact op spelers/ploeg.

Positieve test, wat nu?

1. Contacteer je sporttakverantwoordelijke die op zijn/haar beurt de corona-coördinator van Wapper, **Marc Vergauwen ***, zal informeren. Hij zal de nodige richtlijnen geven zodat de nodige maatregelen kunnen genomen worden. De corona-coördinator verwittigt onmiddellijk de federatie(s) waar het lid in competitie speelt. De sporttakverantwoordelijke stelt een contactlijst op i.f.v. contacttracing.

2. Stel een contactlijst op i.f.v. contacttracing.

Meldingen bij de sportfederatie bereid je best voor op voorhand.
Vraag aan de sportfederatie welke maatregelen er moeten genomen worden en wie er op de hoogte moet gebracht worden van een Covid-19 besmette persoon.

* Als Marc Vergauwen niet bereikbaar is contacteer je Dirk Cossaer.

Hoog risico (+15 minuten nauwcontact)

- * Medespelers
- * Reisgenoten
- * Tegenstanders

Ga in zelfisolatie tot dag 7
Contacteer je huisarts
Onderga een COVID-19 test (wisser)

na 5 dagen (vanaf het laatste contact)
positieve test = 7 dagen isolatie (vanaf de test)

Laag risico (-15 minuten nauw contact)

- * Tafelofficials
- * Scheidsrechters
- * Terreinafgevaardigde(n)
- * Anderen op de bank
- * Zaalwachter/zaalbeheerder

Wees extra waakzaam en volg je gezondheid nauwkeurig op:

- * Temperatuur
- * Symptomen

Anderen

- * Supporters
- * Vrienden
- * Huisgenoten

Informeren via de nodige kanalen voor de anderen

Quarantaine betekent dat je preventief wordt afgezonderd om een mogelijke verspreiding van het coronavirus te beperken. Test je tijdens je quarantaine positief, dan moet je 7 dagen **in isolatie**.

Je moet **in isolatie** wanneer je positief test op het coronavirus. De isolatie duurt minstens 7 dagen.